

N. T. R. COLLEGE, SURAT

Manuscripts Library

No. Ref.
Ser. 975.

Title: *Bhakti Sudhita*
Prana Pratistha.

975

Bhūlā Suddhi & Prāṇa Pralīṭhā

:	:	: Title
:	:	: Author
:	:	: Editor
:	:	: Year, Vols.
:	:	: Publisher
975	:	: Remarks

: श्रीगणेशायनमः अथ नूतनशुद्धिवाक्या
 स्यामः प्राणायामं कृत्वा पूरकं कुरु कुरु
 रेचकं त्रिराहृत्येकप्राणायामं ॥ ततो हुक्का
 रेण पूर्वोक्तिस्तमेण वामनासया वायुना पूर्य मू
 लाधारात्कुंडलिनीमुत्थाप्य मूलाधारस्वाधि
 ष्ठानमणिं पूर्य अनाहतविशुद्धाज्ञाचक्रं सह ॥
 स्मरंत तद्वर्णकिला देवतासहितं हंसेति मंत्रे
 ण कुंभकयोगेन तान् लभेण विलापयेत्सो

नू०

हमिति मंत्रेण सहस्रारेऽनां विलाप्य ॥ अथ
 नूतनशुद्धिः ॥ अस्य श्रीपंचमहा नूतनमंत्रस्य अ
 त्रिनारदाजब्रह्मैश्वरान्न षयः ॥ त्रिष्टुप् त्रुष्टुप्
 हतिपंक्तिजगती छंदोऽसि समिरणः शिष्टयिमा
 काशो देवताशेषणदाहनप्रावनपिडिकरणस्था
 पनाथे जपे विनियोगः ॥ अत्रिनारदाजब्रह्मैश्व
 रान्न षि न्योनमः शिरसि ॥ त्रिष्टुप् त्रुष्टुप्
 हतिपंक्तिजगती छंदो न्योनमः मुखे ॥ समि

रणाऽग्निष्टिथिव्याकाशोदेवतामोनमःस्तुतिः॥ हं अं
 गुं यंतं रं मं वं भं लं कं हं कं एवं रुदयादि॥ ततो
 भूतानि विजाप्य॥ पादादिजानुपयंतं स्थितं पृथ्वी
 मंडलं चतुरस्रं वज्रलांछितं ब्रह्मदेवत्वं चतुरवारं
 पीतवर्णं लंबीजयुक्तं ध्यायेत्॥ जान्वादिना निप
 यंतं स्थितां सुमंडले लीनं विचिंत्य॥ जान्वादिना
 निपयंतं स्थितां सुमंडलं अर्धचंद्राकारं शुक्लव
 र्णं पार्श्वयोपयलांछितं विष्णुदेवत्वं लंबीजयुक्तं

प

२

ध्यात्वानाम्नादि रुदयपयंतं वक्त्रि मंडले लीनं वि
 चिंत्य॥ नाम्नादि रुदयपयंतं स्थितं वक्त्रि मंडलं
 ऊर्ध्वत्रिकोणाकारं स्वस्तिकलांछितं रक्तवर्णं
 प्रदेवत्वं लंबीजयुक्तं ध्यायेत्॥ रुदयादिनुप
 यंतं स्थितं वायुमंडले लीनं विचिंत्य रुदयादि
 नुपयंतं स्थितं वायुमंडलं षट् बिंदुलांछितं शु
 क्रवर्णं इश्वरदेवत्वं लंबीजयुक्तं ध्यायेत्॥ नृ
 मध्यात् शिरसि पयंतं वृत्ताकारं धूमवर्णं हं

बीजयुक्तं ध्यायेत् ॥ महतत्वे विनापयेत् ॥ महतै
 त्वे च अहंकारं विनापयेत् ॥ प्रज्ञातौ ब्रह्मणि वि
 नापयेत् ॥ सूतदेहं हरेत् पापपुरुषं ध्यायेत्
 ॥ ब्रह्महत्या शिरस्कं च स्वर्णस्नेमुजदयं ॥ सुरा
 पानरुदियुक्तं गुरुतल्पकोटिद्वयं तस्य योगिप
 दददमंगप्रत्यंगपातकं उपपातकं रोमाणि
 रक्तसृष्टुद्विलोचनं वरुचमधिरं पापं अंगुष्ठ
 परिमाणकं अधोमुखं लक्षवर्णं वामकृत् ॥

३

विचिंतयेत् ॥ प्राणायामं १६ हरकं ६४ कुंभकं ल
 त्वा ॥ पुनः वायुबीजेनायं ३२ रेचयेत् ॥ अमृत
 बीजेनामृतप्रभायां अमृतं रेचयेत् ॥ व१६८
 धीर्बीजिनशेषयेत् ॥ तं १६ शोकं आकाशबी
 जेन कुंभयेत् ॥ हं ६४ कुंभयेत् ॥ अंकरं मुत्ता
 द्या ॥ तदंकरं ब्रह्मणोरे संयोज्य ॥ ब्राह्मणः स
 काशात्मज्ञतौ प्रज्ञते हंकारं अहंकारात्महत
 त्वं महत्वाद्वाकाशाकाशावायु ॥ वायोरग्निः

रन्ने आपः आपात्पृथ्वी पृथिव्या धनस्य प्रतिवनस्य
त्याद्यौषधि मौषधा दन्तं अन्नात्तृतीयं वीर्यात्तृतीया
रीरं चैतन्यनिर्मलदेवता राधनयोग्यं शरीरं वि
नावयेदिति नूतश्रुतिः ॥ इति नूतश्रुतिः ॥ ॥
तस्मिन् देवतात्मकेशरीरं प्राणः प्रतिष्ठाप्य ॥

४

मेत्रं परोक्षं ॥ ॐ आं क्लीं क्रौं यं रं वं शं षं सं हौं हंसः ॥
सो हं मम प्राण इह प्राण ॥ गं १५ मम जीव इ
ह स्थितः ॥ गं १५ मम सर्वेन्द्रियाणि इह स्थिता
नि ॥ गं १५ मम वायुनश्चक्षुर्जिह्वा श्रोत्रं घ्रा
हीणं प्राण इह गतः सुखं चिरं तिष्ठतु सा
हेति प्राण प्रतिष्ठा ॥ ॥ इति प्राण प्रतिष्ठा
संपूर्ण ॥ ॥ सुजं जवतु ॥